

IN FÜHRUNG

Resilienz-Wochenende an der Ostsee
exklusives Einzel-Angebot im ****Cliff Hotel Sellin

IN FÜHRUNG ist ein integratives Einzelcoaching-Konzept:

- Reflektion und theoretische Inputs in Verbindung mit **WINGWAVE®**-Kurzzeitcoaching zur Stressverarbeitung
- Einbeziehung der energetisch ausgleichenden Wirkung von Wald und Meer
- Messbare Lösungen in thematisierten Bereichen
- Nachhaltige Verankerung: Selbstvertrauen, intrinsische Motivation, Entscheidungsstärke und Durchsetzungskraft entwickeln sich durch den **WINGWAVE®** - Effekt selbstverstärkend weiter

10 Termine 2019

Ein Wochenende oder 2 - 3 Termine im Paket buchen

Eigene Anreise Check in 14 h	22.03.	26.04.	10.05.	30.05. 3 Ü/F	21.06.	26.07.	23.08.	06.09.	20.09.	15.11.
Abreise Check out 12 h	24.03.	28.04.	12.05.	02.06.	23.06.	28.07.	25.08.	08.09.	22.09.	17.11.
Coaching in CE*	5	5	5	7	5	5	5	5	5	5
Grundpreis **	912,-	912,-	932,-	1.655,-	1.012,-	1.192,-	1.112,-	1.112,-	1.012,-	892,-

* Coaching-Einheit, entspricht 45 min.

Coaching-Einheiten können innerhalb eines Buchungspakets wunschgemäß verteilt und so einem Wochenend-Programm sinnvoll angepasst werden. Ein Coaching-Termin dauert je nach Thema 45 -90 min.

** Zusätzlich können auf Wunsch Halbpension oder ergänzende Angebote für Wellness, Freizeit und Kosmetik im Paket vereinbart werden.

Wählen Sie passende Wunschtermine aus und nehmen Sie rechtzeitig Kontakt zu mir auf, damit wir ein optimales Leistungspaket vereinbaren können.

Dr. Martina Rehberg-Rechtenbach
Businesscoach und **WINGWAVE®**-Coach